

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

۱۰ روز تا داشتن
کودکی سازگارتر و آرام‌تر

برنامه‌ای برای از بین بردن مشکلات رفتاری کودکان

دکتر جفری برنشتاین

مترجم: ویدا لطفی

www.saberinbooks.ir

فهرست مطالب

۵	سخن ناشر.....
۷	مقدمه: فکر نمی‌کردم پدر و مادر بودن دوست داشتنی باشد.....
۱۵	روز اول: درک علت رفتار بی‌قرار کودک.....
۳۸	روز دوم: درک رفتار ناآرام کودک.....
۶۱	روز سوم: گذر از تله فریاد زدن.....
۹۸	روز چهارم: از جنگ قدرت اجتناب کنید.....
۱۲۸	روز پنجم: تغییرات مثبت را در کودکان تقویت کنید.....
۱۶۰	روز ششم: انضباط قابل اطمینان.....
۱۸۹	روز هفتم: رقابت در حمایت خانوادگی (جلب حمایت خانواده).....
۲۲۴	روز هشتم: کم کردن ناآرامی و بی‌قراری در مدرسه.....
۲۵۰	روز نهم: غلبه بر محدودیت‌های خودسری و لجاجت.....
۲۹۳	روز دهم: کاهش بی‌قراری و ناآرامی برای طولانی‌مدت.....
	ضمیمه: راهنمایی‌هایی برای تعامل و رفتار مناسب با دانش‌آموزان
۳۰۸	ناآرام و سرکش.....